

OPEN DE PARIS TAEKWONDO MOUDOK KWAN

En l'honneur du 30^e anniversaire de l'arrivée de Maître Choi en France

Dimanche 5 mars 2017

De 9h à 17h

Au Centre Sportif Suzanne Berlioux

Forum des Halles – 4 place de la Rotonde 75001 Paris

FEUILLE D'INSCRIPTION

INFORMATIONS PRATIQUES

Inscription : 10 €

Date limite d'inscription : mardi 28 février 2017

Aucune nouvelle inscription ne sera acceptée sur place.

EPREUVES

Les ceintures Keup devront participer à 2 épreuves, poomsae individuel obligatoire et une épreuve au choix :

Poomsae en équipe - (2 ou 3 personnes)

Combat – Avec ou sans touche

Casse (1 cible pour les keup, plusieurs pour un geste pour les dan).

Pour les keup, désignation de poomsae selon le grade :

Blanc-jaune : taegeuk 1

Vert : taegeuk 3

Bleu : taegeuk 5

Rouge : taegeuk 6

Pour les dan : taegeuk 8 et Koryo.



Association Taekwondo Moudok Kwan
2 rue Saint-Honoré, 75001 Paris
Téléphone : 01 40 26 17 39 ou 06 62 61 98 63 ou 06 85 53 33 44
Site internet : <http://moudok.fr>
Email : contact@moudok.fr



OPEN DE PARIS TAEKWONDO MOUDOK KWAN – 5 MARS 2017

Nom : Prénom :

Age : Poids :

Grade :

Choix des épreuves : Poomsae en équipe

Combat

Casse

Si âge inférieur ou égal à 11 ans : Combat sans touche

Combat avec touche

Expérience en combat : Oui Non

Si poomsae en équipe : Les noms des partenaires :

Téléphone :

Club :

Moyen de paiement : Chèque Espèces

J'autorise, à titre gratuit, Taekwondo Moudok Kwan à publier les photos ou des vidéos prises de ma personne pendant l'Open.